

東葛まいにち 5月29日

かかりつけ薬局の 知っ得情報

⑰



最近、地球温暖化の影響

で「記録的な猛暑」とい
う言葉を耳にすることが
多くなってきました。昨年、
気象庁はこの記録的暑さ
を「災害」という言葉を入
れて緊急会見を開いたほ
どです。ここ5年の熱中症

の死亡者数も年間500
人を常を超え、その8割
は65歳以上の高齢者とな
っています。

発生場所が特定されて
いるものの中で実に8割
以上を住居が占めていま
す。つまり、熱中症は屋外

で起きるだけではなく、
家の中でも起こることが
多いということを意識し
ておく必要があります。
熱中症とはどのような
症状なのか見ていきまし
よう。

熱中症は、「高温」「多
湿」の環境下に長くいるこ
とで、体内の「水分」と

をかいているなあと感じ
たら、食塩とブドウ糖を
溶かした経口補水液等
(ドラッグストア等でも
購入できます)を補給し
ましょう。

最後に「熱」です。熱が
体内にこもらないように
する為に、通気性が良く、
速乾性の良い衣服を着ま
しょう。また、水や冷たい
タオル等を用意して、す
ぐに体を冷やせるように
準備しておくことも大切
です。

今年も暑い夏が予想さ
れています。熱中症には十
分注意して下さいね。

担当薬剤師 畑野光貴
問い合わせ ☎047・

360・3600 一般社
団法人松戸市薬剤師会



OTC・漢方相談、調剤、在宅も行っています

ウエルシア薬局
常盤平店

松戸市常盤平4-8-19
☎047・394・6462

