

薬剤師による

ファーストエイド教室

⑧

『カビ・ダニ』

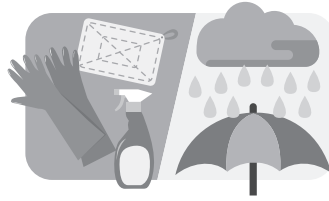


薬剤師として活躍する立場から
日常で使える手当・処置をア
パイス。12回に渡り連載。

ものですね。

ジメジメしてくると気
になるのが「カビ」の存在。
自然界で多く見かける
のがアオカビです。アオカ
ビには300を超える種
類があるとも言われ、プ
ルーチーズに使われるな
ど毒性のないものもあり
ます。

しかし、アオカビをは
じめ、自然発生するカビ
は食べられないものが圧
倒的に多く、喉の痛みや
咳、倦怠感、皮膚炎など、
件が揃うと一気に増殖し
アレルギーや感染症の原
因となる種類や、自然界
最強の発がん性物質を作
つてしまう種類もあるの
で注意が必要です。餅やパ
ンなどの食品保存中にカ
ビが生えてしまった場合、
生えている部分だけを切
り落とすのではなく、廃



棄処分した方がよいでし
よう。

佐々木 有紀子

住まいのカビは「温度」
「湿度」「栄養素」の三大条
件が揃うと一気に増殖し
ます。これらを抑えていく
ことがカビ対策の重要な
ポイントです。温度を抑
えるのは難しいため、扇風
機や換気扇を使って風通
しを良くして部屋の湿度
を調節し、カビの栄養素
となる埃やダニを丁寧
に掃除して梅雨に備えたい

カビの除去に大きな効
果をもたらすのがカビの
タンパク質を分解する働
きのあるエタノールです。
市販されているエタノ
ールには99%の無水エタ
ノールと80%の消毒用エ
タノールがあります。99%の
無水エタノールの方がよ
り強力に思えるかもしれ
ませんが、水分を含んだ
方が殺菌力は高くなるた
め、カビ掃除には消毒用
エタノールがお勧めです。
なるべく天気の良い日
を選んで行い、使用の際には
十分に換気をして火気
に注意して下さい。また、手
袋、顔に合ったサイズのマ
スクも着用しましょう。

ファークロス薬局 下矢切
☎047-303-2111
(松戸市下矢切70-1)

一般社団法人松戸市薬
剤師会 ☎047-360-
3600