

かかりつけ薬局の 知っ得情報



④

あわせを確認してもらってください。

ちなみに、どこか人付き合いの難しそうなイメージのある太宰ですが、富士の女性に写真を撮る

富士には、月見草がよく似合うー太宰治は『富岳百景』のなかでこう評し、トウキナーゼという血液雄大な富士の姿と慎ましやかに咲く月見草の見事な組み合わせを表現しています。

はたらきと相反するためです。一方、納豆にはナットウキナーゼという血液をサラサラにする成分が含まれ、脳梗塞や心筋梗塞の予防に良いとも言われています。皮肉にも良かれと思つて食べた納豆によつて、ワーファリンの効果が発揮されずに症状の悪化を招くこともあるのです。

ところで、皆さんは普段飲んでいる薬と食事やサプリメントなど口にしていくものの組み合わせを気にしたことはありませんか？お薬同士、あるいはそれらと食品などの組み合わせによっては薬が必要以上に効きすぎたり、逆に期待通りの効き目が現れなかったりすることがあります。

また、代謝経路といつて体内で薬を処理する過程が重なる、薬が体内に残り続けて副作用などの十分な効き目を発揮してしまつたり、処理が早まつて十分な効き目を発揮しなかつたりすることもあります。

例えば、血液をサラサラにし、不整脈などに効果のあるワーファリンという薬を飲んでいる人が納豆を食べると、薬の効き目が弱まってしまう。これは、納豆に含まれるビタミンKがワーファリンの

一般社団法人 松戸市薬剤師会 ☎047・360・3600

複数の医療機関から薬をもらう際には、おくすり手帳を持参して、飲み



応援します、健康家族!
(有)安藤薬局 五香薬局
松戸市常盤平5-17-15
http://ando-pharmacy.jp/
☎047・385・0260