

かかりつけ薬局の 知っ得情報 『新型コロナウイルスと喫煙』



④0

新型コロナウイルスが
発生してから一年以上が
たち、今変異株の流行が
問題になっています。ある
種の変異株は重症化リス
クや、死亡リスクを上げ
るともいわれています。

今一度コロナウイルス
感染と「喫煙」について考
えてみましょう。

「喫煙」とコロナウイル
ス感染のことは当初から
コロナ肺炎重症化の最大
のリスクと言われていま
す。

喫煙者はコロナ感染後
に人工呼吸器が装着され
る、あるいは死亡する危
険性が非喫煙者の約3倍
になる事がわかっていま
す。

感染リスクを減らすた
めに三蜜を避けましょう
と今でも言われています
が、喫煙所を考えてみて
ください。狭い部屋で2人

も離れず、マスクもしない
状況。ここは濃厚接触の
場です。

また、緊急事態宣言発
出後外出の自粛や在宅勤
務が増え、自宅にいること
が多くなりました。喫煙
者はストレスと共に喫煙
本数が増えるともいわれ
ています。ペランダや換気
扇の下で喫煙しても、家
族や隣家への受動喫煙は
なくなりません。そして
今では三次喫煙の問題も
あります。

喫煙はコロナウイルス
感染の重症化の最大のリ
スクであり、また喫煙室で
の濃厚接触は感染のリス
クを伴うものです。あなた
自身の健康だけではなく、
大切な家族や同僚、ご近
所方がたに受動喫煙とい
う形でタバコの煙を吸わ
せないでください。

周囲の受動喫煙を無く
す唯一の方法はあなたが
禁煙することです。
松戸市薬剤師会は皆様
の禁煙の手助けになれば
との思いから松戸市と協
力して、「松戸市薬剤師会
認定禁煙支援薬局事業」
を行っております。現在市
内30薬局で活動しており、
松戸市のホームページ、薬
剤師会のホームページで
確認できます。

禁煙するには色々な方
法があります。あなたに
合った方法が必ずあるは
ずです。些細な事でも結
構ですので、ぜひ一度ご相
談ください。

この機会に是非禁煙し
ましょう。
担当薬剤師 齋藤英祐

健康サポート薬局
まり松戸薬局
松戸1329大橋ビル1F
☎047-308-7971



健康サポート薬局
まり松戸薬局
松戸1329大橋ビル1F
☎047-308-7971

問い合わせ ☎047-
360-3600 一般社
団法人松戸市薬剤師会