

# かかりつけ薬局の 知っ得情報

31



## 『漢方薬』

新型コロナウイルス感  
染症の影響もあり、薬局  
には免疫力を高める目的  
でサプリメントや漢方薬  
を求める方が増えました。  
漢方薬もサプリメント同  
様、新型コロナウイルスの  
感染予防に有効であると  
いうはつきりとした根拠  
はありません。しかしなが  
ら、長引くコロナ禍で「コ  
ロナ疲れ」「コロナうつ」と  
いう言葉が生まれるほど  
身体的にも精神的にも疲  
れている人が多いのでは  
ないでしょうか。

このような状態を漢方  
では「未病」という概念で  
捉えます。「未病」とは「病  
気に向かう状態」を指し、  
この未病の時期を捉えて  
治すことを「未病を治す」  
といいます。

ひとつに「補中益気湯(ほ  
ちゅうえつきとう)」とい  
う処方があります。  
補中益気湯の「中」は中  
焦(胃腸)を指し、それを  
補い、益気(元気にする)  
するというもので、簡単に  
言えば胃腸の消化・吸収  
機能を整えて「気(エネ  
ルギー)」を生み出して病気  
に対する抵抗力を高める  
というものです。

滋養強壯作用のある朝  
鮮人参と黄耆(おうぎ)、  
水分代謝をよくする白朮  
(びやくじゆつ)、鎮静作用  
や消炎作用のある柴胡  
(さいこ)、補血作用のある  
当归(とうき)、鎮静・鎮痙  
作用のある升麻(しょう  
ま)、胃腸の働きを良くす  
る陳皮や生姜など10種類  
の生薬から成ります。

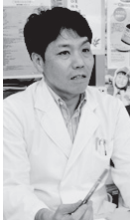
これらが一緒に働くこ  
とで多くの効果を発揮し  
ますが、大きく分けると  
生命維持に必要なエネルギー

「コロナ疲れ」「コロナ  
うつ」の状態にもっとも有用  
だと考えられる漢方薬の

ギーを補給する「補気作  
用」と、ストレス発散や疲  
れた心を引き締めて免疫  
力をアップさせる「理気作  
用」の二つになります。

補中益気湯は、長期化  
するコロナ禍で心身共に  
疲弊した状態を改善する  
のにとっても都合の良い処  
方と言えるのです。ただ、  
予防目的での服用は保険  
医療では認められません  
ので、お求めは通常、薬局  
やドラッグストアになり  
ます。補中益気湯が合わ  
ない人もいますので薬剤  
師に相談してから服用す  
るようにしてください。

担当薬剤師 横尾 洋



漢方相談・健康相談なら  
**よこお薬局**  
松戸市新松戸南1-151  
(新松戸駅より徒歩12分)  
☎0120・961・072

問い合わせ ☎047・  
360・3600 一般社  
団法人松戸市薬剤師会