

薬剤師による

ファーストエイド教室 ⑪

『プール』



薬剤師として活躍する立場から  
日常で使える手当・処置をア  
バイス。12回に渡り連載。

プールへ出かけた後、目が赤くなったり、ゴロゴロして痒くなったりすることがあります。原因は何でしょうか？

プール熱という言葉をご存じでしょうか？

プール熱の原因は夏風邪ですが、目の症状として結膜やまぶたの裏側が充血し赤くなったり、ゴロゴロして痛みを伴ったりします。アデノウイルス以外にも出血性結膜炎の原因になるエンテロウイルスや病原性大腸菌などが感染症の原因になります。

感染症の予防には、手をきれいに洗い、噴水型の洗眼水を使用せずにきれいな水道水で洗顔をします。そして、身体を拭くタオルとは別のタオルを



使ってください。タオルは貸し借りせず必ず別にしてしましょう。雑菌やウイルスとの接触をできる限り避けることが予防に効果的

です。

群やアデノウイルスを死滅させます。塩素濃度を高めると殺菌力が高まりますが、一方で塩素の刺激による皮膚炎の他、角膜や結膜に炎症を起こすことがあります。諸刃の刃の様な塩素消毒ですが、アデノウイルスは感染力が強く、少しの接触でもほぼ100%感染してしまうので、他の人・子供に病気をうつさない配慮が必要です。

結膜炎・角膜炎の症状が出たら、眼科医を受診しましょう。また、泳いだ後に洗眼したいときは子供用目薬、人口涙液型点眼薬の使用をおすすめ

します。

五香薬局

☎047・385・026

0(松戸市常盤平5-17-15)

一般社団法人松戸市薬剤師会 ☎047・360・3600