

かかりつけ薬局の 知っ得情報 ②



ながると思っています。

世の中に多くの医薬品が溢れ、ほんの数年前まで考えられなかったような薬が新薬として登場するなど、目覚ましい進歩を遂げるなか、それでも人類が人の手で作る事ができないもの、それは血液です。外科手術や救命救急外来で欠かせない血液の供給は、献血という人々の善意によつてのみ賄われています。一方で、血液提供者は年々減少の一途をたどり、大きな問題となっています。血液は保存時間に限度があるため、取り貯めておくことができず、常時その提供を必要としているのです。

私は数年前に何気なく入った献血ルームでの予備検査で赤血球値が高く良い血だと誉められたことをきっかけに年に2回定期的な献血に行くようになりました。煽られると弱いのです。もし心当たりがあるとなれば、毎年松戸市で開催されている七草マラソンに参加するなど、日常的な運動が素運動能力の高い優良な血液を産み出したのかもかもしれません。有酸素運動によつて血流が良くなり、身体の隅々まで酸素が速やかに運搬されるようになるのです。

今では、運動は自分の体を健康にする習慣としてだけでなく、他の見知らぬ誰かを救うことにつながる。担当薬剤師 竹田恒一

今では、運動は自分の体を健康にする習慣としてだけでなく、他の見知らぬ誰かを救うことにつながる。担当薬剤師 竹田恒一

↑松戸方面
新京成線
五香駅
鎌ヶ谷方面↓

五香さくし通り

ANDO薬局

西口

応援します、健康家族!

(有)安藤薬局 五香薬局
松戸市常盤平5-17-15
<http://ando-pharmacy.jp/>
☎047・385・0260

一般社団法人松戸市薬剤師会 ☎047・360・3600