

# かかりつけ薬局の 知っ得情報



「かかりつけ薬局の知っ得情報」は、薬剤師が薬、健康に関する情報をお届けする連載コラムです。第一回は「かかりつけ薬局」について紹介します。

皆さんは「かかりつけ薬局」という言葉を耳にしたことはございますか？ 街の薬局・薬剤師といえ

ば、医師の処方箋にしたがって薬を出してくれるイメージが強いかもしれ

ませんが重複するもの、飲み合の効果が悪いものがないかの確認が必要になってくるのです。

最近では「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」セルフメディケーションが注目されています。

薬局は、薬や健康について何でも相談できるパートナーです。薬を有効かつ安全に使っていただくために、気軽に相談でき、信

頼できる、地域密着のかかりつけ薬局・薬剤師を、積極的に活用していきましょう。

薬の重複や副作用の有無の確認は薬局で最も大切な業務です。複数の疾患を抱えている方などは、OTC薬による対応、生活指導に振り分け、適切

な対応をご提案しています。これは不必要な医療機関受診をなくし、医療費の抑制にもつながります。

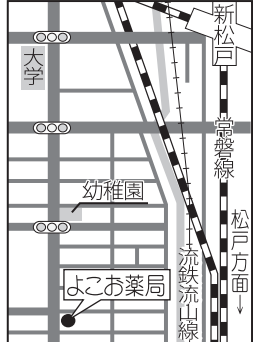
また、外出が難しい高齢者などの患者さんのご自宅に伺い、薬の説明、薬の効果が手元に残っている薬の確認など、在宅医療での薬に関するサポートなども行っています。

多くの薬が処方されることとなります。また、処方箋なしで買える一般医薬品(OTC薬)や、通販などでも買えるサプリメントを併用していることもあるかもしれません。

そのため、どの薬やサプリメントが重複しているかを確認することが大切です。

担当薬剤師 横尾 洋

一般社団法人松戸市薬剤師会 ☎047-360-3600



漢方相談・健康相談なら  
よこお薬局  
松戸市新松戸南1-151  
(新松戸駅より徒歩12分)  
☎0120-961-072