

東葛まいにち 1月30日

## かがりつけ薬局の 知っ得情報 『花粉症』



⑬



花粉症は、花粉をアレルギー(アレルギーの原因物質)とするアレルギー疾患のひとつです。原因となる花粉は5種以上とされていますが、2月中旬ごろから飛び始めるスギ花粉の患者さんがもっとも多く、有病率は2割を超えたとの報告もあります。

症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ・充血が4大症状とされ、くしゃみは発作のように連続して起こり、鼻水は水のようにサラサラなのが特徴です。他にも皮膚の痒みや、咳やのどの痛み、微熱、頭痛、倦怠感など、風邪の

時と同じような症状を伴うこともあります。風邪は1週間もすればよくなりますが、花粉症は花粉が飛んでいる間、症状が続きます。

忘れてはいけません。病院で治療を受けている人、妊婦や高齢者、排尿困難、高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病、緑内障などの診断を受けた人が花粉症のお薬を使う場合は特に注意が必要です。購入の際には必ず薬剤師に相談してください。

今シーズン、この地域の飛散量は昨年並みと予測されています。早めに対策を打ち、つらい花粉症シーズンを上手に乗り切りましょう。

担当薬剤師 横尾 洋  
問い合わせ ☎047・360・3600 一般社団法人松戸市薬剤師会



漢方相談・健康相談なら  
**よこお薬局**  
松戸市新松戸南1-151  
(新松戸駅より 徒歩12分)  
☎0120・961・072