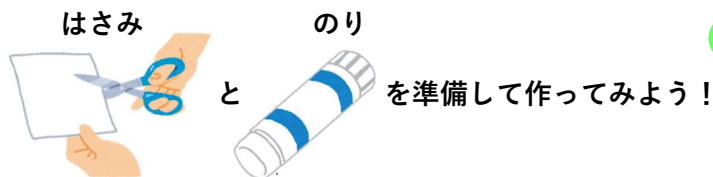


# ネバーエンディングカード

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

(一社) 松戸市薬剤師会

1

1 ひだり

なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの？



(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいつ飲んでいきますか？」より

1

1 みぎ

2

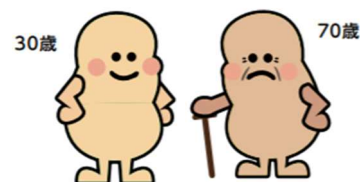
4 みぎ

**高齢になると肝臓や腎臓の働きが弱くなるためです。**

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、体の外に排泄したいするのに時間がかかるようになります。

また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。

そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。



70歳の腎臓機能は30歳の腎臓機能の半分になるといわれています

(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいつ飲んでいきますか？」より

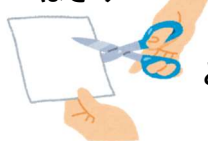
大阪府薬剤師会 「高齢者とくすり」より

# ネバーエンディングカード

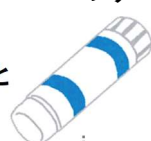
作り方動画



はさみ



のり



と

を準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



まつやく

MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3あき

「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら？

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたいするのはよくありません。くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出たりすることがあります。

必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。



(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいくつ飲んでますか？」より

3

3ひだり

4

2あき

日頃から、注意しておくことは？



日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されているくすりの情報を把握してもらっておくのが安心です。



自分の処方されているくすりがわかるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいくつ飲んでますか？」より

4

2ひだり