

くすりの種類と使い方

くすりには、病気やけがにあった
いろいろな形や使い方があります。



のみぐすり

ない よう ざい
内用剤



- ① コップ1杯の水かぬるま湯でのみず。
ジュースやお茶でのまないでください。
- ② くすりをのみ忘れても、2回分を一度に
のんではいけません。

ぬりぐすり、はりぐすり、 めぐすり、点鼻薬など

がい よう ざい
外用剤

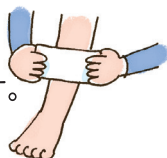
ぬりぐすりの使い方

- ① くすりをぬる前に手を洗います。
- ② 指先につけて薄くのばしてぬります。



はりぐすりの使い方

- ① はる前に肌をきれいにし、水分をふきとります。
- ② しわがよらないようにしてはります。



めぐすりの使い方

- ① 容器の先が目やまつ毛にふれないように一滴おとしま
す。くすりをさしたあと、目をこすらないでください。

点鼻薬を使うときに注意すること

- ① 使う前に鼻をかんて、鼻のとおりを良くします。
- ② 使ったあとは、容器の先をティッシュでふい
て、キャップをします。



注射するくすり

ちゅうしゃ ざい
注射剤

ひ ふ きんにく けっかん ない ちよくせつ
・皮膚や筋肉、あるいは血管内に直接いれるくすり



RAD-AR(レーダー)カード

「くすり」を きちんと 使っていますか?

病気やけがで「くすり」を使う時には
正しく使って早く元気になりましょう。



くすりの適正使用協議会

私たちは、「くすり」の良い面、悪い面を調べてその情報を皆さんに
お知らせして、「くすり」を正しく使ってもらえるよう活動しています。

このカードについて聞きたいことがありましたら次のところにご連絡下さい。

東京都中央区日本橋小網町12-7 日本橋小網ビル3階
TEL 03-3663-8891 FAX 03-3663-8895 Eメールアドレス info@rad-ar.or.jp
ホームページ <http://www.rad-ar.or.jp>
くすり教育ホームページ <http://www.rad-are.com> (2015年3月作成)

くすりを使う時のルール



自分だけで勝手にくすりを使ってはいけません。

いろいろなきまりを守らないと危険なことがあるからです。

くすりを使う時は、まずおうちの人に相談しましょう。



「くすり」は、
決められた時間に
使いましょう。



「くすり」を使う
時は、量や回数を
きちんと守りま
しょう。



「くすり」を使って体の具合がおかしいと
感じたら、すぐおうちの人か学校の先生に
相談しましょう。



「くすり」は、友達どうしであげたり、
もらったりしないようにしましょう。