

出た出た！十ノの歯^は抜け^ぬけ事件

～ じいじ・ばあばの歯を守れ！～

おさらいクイズ

Q.1 「オーラルフレイル」って、な～んだ…？

お口の健康状態が悪くなって、飲み込みや滑舌^{かつぜつ}が悪くなり、しまうこと。
&そのせいもあって、体の働きがしまうこと。寝たきりの原因にも。

Q.2 歯ぐきに隠^{かく}れて見えなけれど、歯抜けの原因になったり、いろんな病気を悪くしてしまうのは…？

答え、 れ歯

Q.3 歯みがきだけがんばっても、防^{ふせ}ぎきれない理由は…？

Q.4 じゃ、どうしたらいい…？

Q.5 悪い菌^{きん}の増えすぎを、チェックできる波線を書いてみよう。



バッチリ大丈夫！



やばいかも。歯医者さんへ！

Q.6 この違^{ちが}いは、どのようにして起きたのかな？

Q.7 このことわざ、知ってる？ 「^{かめ}亀の甲より□の功」。

どんな意味かな？家族の人に聞いてみよう。

Q.8 じゃ、今日習った新しいことわざは…？

「亀の甲より□**!**の効」。

意味は？ → _____ こと。

Q.9 このキャラクターの名前は…？

^{ようかい}妖怪・ホ _____ シ



Q.10 「^{きん}歯周病菌」は、^{かんせん}感染すると危険な菌である…？ (O, X)

→歯周病菌は、□と危険。むし歯の原因になる菌も同じ。

★じいじ・ばあばに元気で長生きしてもらうためには、どんなことが大事かな？教えてあげたいことを書いてみよう。(たくさん書いてね。)

調べてみよう！

ここで調べたことを元に、自由研究をまとめてみよう！「出た出た！
デッター号」の本や、ネット検索、図書館での調べものも楽しいよ。
文字だけでなく、イラストもたくさん描くとよいよ。

☆お口の健康を守らないと、結局何がよくないんだろう？

◆直接的に起こる残念なことは…？ (どんな菌が、どんなことを起こすかな？)

◆直接、お口とは関係なさそうな、思いがけない危険は…？

(検索キーワード例：歯周病・全身の病気)

☆「環境問題」と似ているかも。どんなところが…？

◆菌たちは、はたしていけない生物なのか？ 増えすぎたことでトラブルが起きるのは、
ほかの生きものでも同じでは？ もちろん人間も。
どんな生きものが、どんなトラブルの原因になっているかな？



☆「**お口の健康**」を守ると、**どんなお薬を減らせるかな？**

- ◆**薬剤師**さんは、薬をたくさん売ってもうけたい人ではないんだよ。必要な薬を、必要としている人に届けたいと願っている。会場にいる薬剤師さんに聞いてみよう。
※**かかりつけ薬局・薬店**でも相談にのってもらえます（行く前に連絡してね）。



☆**じいじ・ばあば**に聞いてみよう。

- ① **自分のお口の健康**について、どう思ってるかな？
- ② **健康な歯**は何本残ってる？
- ③ **怖い病気**のこと、どれだけ知ってた？
- ④ **健康な歯**はすばらしい。自分の歯に**値段**をつけるとしたら、1本**いくら**の価値？
- ⑤ **ほか**にも気になること、何でも聞いてみよう。

