

# 出た出た！十ノの齒<sup>は</sup>抜<sup>ぬ</sup>け事件

～ じいじ・ばあばの齒を守れ！～

## おさらいクイズ

Q.1 「オーラルフレイル」って、な～んだ…？

お口の健康状態が悪くなって、飲み込みや滑舌<sup>かつぜつ</sup>が悪くなり、しまうこと。  
&そのせいもあって、体の働きが  しまうこと。寝たきりの原因にも。

Q.2 齒ぐきに隠<sup>かく</sup>れて見えなけれど、齒抜<sup>は</sup>けの原因<sup>げん</sup>になつたり、いろんな病<sup>び</sup>気を悪くしてしまうのは…？

答え、          れ齒          

Q.3 齒みがきだけがんばっても、防<sup>ふ</sup>ぎきれない理由<sup>りゆう</sup>は…？

Q.4 じゃ、どうしたらいい…？

Q.5 悪い菌<sup>きん</sup>の増えすぎを、チェックできる波線<sup>なみせん</sup>を書いてみよう。

バッチリ大丈夫！

やばいかも。歯医者さんへ！

Q.6 この違<sup>ちが</sup>いは、どのようにして起きたのかな？

---

---

Q.7 このことわざ、知ってる？ 「<sup>かめ</sup>亀の甲より□の功」。

どんな意味かな？ 家族の人に聞いてみよう。

Q.8 じゃ、今日習った新しいことわざは…？

「亀の甲より□**!**の効」。

意味は？ → \_\_\_\_\_ こと。

Q.9 このキャラクターの名前は…？

<sup>ようかい</sup>妖怪・ホ \_\_\_\_\_ シ



Q.10 「<sup>きん</sup>歯周病菌」は、<sup>かんせん</sup>感染すると危険な菌である…？ (O, X)

→歯周病菌は、□と危険。むし歯の原因になる菌も同じ。

★じいじ・ばあばに元気で長生きしてもらうためには、どんなことが大事かな？ 教えてあげたいことを書いてみよう。(たくさん書いてね。)

## 調べてみよう！

ここで調べたことを元に、自由研究をまとめてみよう！「出た出た！  
デッター号」の本や、ネット検索、図書館での調べものも楽しいよ。  
文字だけでなく、イラストもたくさん描くとよいよ。

### ☆お口の健康を守らないと、結局何がよくないんだろう？

◆直接的に起こる残念なことは…？ (どんな菌が、どんなことを起こすかな？)

◆直接、お口とは関係なさそうな、思いがけない危険は…？

(検索キーワード例：歯周病・全身の病気)

### ☆「環境問題」と似ているかも。どんなところが…？

◆菌たちは、はたしていけない生物なのか？ 増えすぎたことでトラブルが起きるのは、  
ほかの生きものでも同じでは？ もちろん人間も。  
どんな生きものが、どんなトラブルの原因になっているかな？



☆「**お口の健康**」を守ると、**どんなお薬を減らせるかな？**

- ◆**薬剤師**さんは、薬をたくさん売ってもうけたい人ではないんだよ。必要な薬を、必要としている人に届けたいと願っている。会場にいる薬剤師さんに聞いてみよう。  
※**かかりつけ薬局・薬店**でも相談にのってもらえます（行く前に連絡してね）。



☆**じいじ・ばあばに聞いてみよう。**

- ① **自分のお口の健康**について、どう思ってるかな？
- ② **健康な歯**は何本残ってる？
- ③ **怖い病気**のこと、どれだけ知ってた？
- ④ **健康な歯**はすばらしい。自分の歯に値段をつけるとしたら、1本**いくら**の価値？
- ⑤ **ほかにも**気になること、何でも聞いてみよう。

