

出た出た！ナゾの歯抜け事件

～ じいじ・ばあばの歯を守れ！～

～ &ラクしてやせちゃうワザ教えます…!?～

元 NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター
消費生活アドバイザー 北折 一

「印税も講演料も全額！復興支援に」キャンペーン実施中！！(2011・3・12～)

→退職に伴い「全額とはいかないけど」に形を変えて、継続中(2013・11・1～)。

〔1〕クイズ！ コロナ vs. オラフレ。怖いのはどっちだ！？

- ・ メタボにサルコにロコモにオラフレ。…厄介にならないための厄介な用語。
- ・ 幸せな一生。そのためにはひたすら努力？ いいえ、「〇り〇う」。

〔2〕むし歯じゃないのに、なぜ抜ける？ 犯人は誰だ！？

- ・ 本当は放送したくなかった「ツブ太とヘビ野ヘビ造の物語」。
- ・ ついでなんで。ガッテン・チコちゃん・ガチャピン、ちょー意外な関係
- ・ 出た出た！世界初。本格歯周病マンガ。なんでなの、犯人が違う！！

〔3〕恐怖の連鎖反応。そりゃ金もかかるし認知症・要介護にもなるし…(泣)。

- ・ まさか、そうまでつながってるとは。口の中の菌ちゃんってば。
- ・ だからさ。オラァふるえる。
- ・ 5円？ ハイ円？ コロナよりも自動車事故よりも…。
- ・ すぐにチェックを！ 波線でわかるんで。 見えない敵「隠れ〇〇」。

〔4〕（時間があれば）おいしく食べて太らないコツ、教えます。

- ・ マジでノーベル賞級！！「計るだけダイエット」、コツのコツ
- ・ 歯みがきとダイエット。意外な「共通点」と、すごい「相乗効果」。

〔5〕キミは、頭がよくなる秘策を知りたいか！？ ついでに寝たきり脱出法も。

- ・ 身近な大問題？ **Q.熱中症予防には、スポーツドリンクをこまめにとる…？**（○・×）
- ・ 二度とできない人体実験。ホントに「知能指数」が爆アガリ！！
- ・ ん？ 年の功より、『カメ』の効？ これでみんなハッピーに！！
- ・ 最後の問題。**Q.むし歯・歯周病は、感染症である…？**（○・×）

わわ！



…な病気も、防がなきゃ！

★★参考図書（北折一著でーす）★★

- ★100万円の価値！「最新版・死なないぞダイエット」（男性向け） KADOKAWA
- ★女性に最適！ 「やせるスイッチ 太るスイッチ」（女性向け） KADOKAWA
- ★おいしいクイズ！ 「食育！ビックリ大図展」 東山書房
- ★病気のとらえ方！ 「死なない生きかた～学校じゃあ教えちゃくれない予防医療～」東京書籍
- ★待合室にも学校にもおススメ！ 「ネットで見たけど、これってホント？ ①健康のメディアリテラシー ②食のメディアリテラシー ③生活のメディアリテラシー」少年写真新聞社
- ★歯科医療者向け Amazon 部門別第1位！ 「メンテナンスの重要性をわかってもらうには？」クインテッセンス
- ★専門家も絶賛！コミック「出た出た！デッター号・歯抜けのナゾを追え」少年写真新聞社

ご視聴の方限定、送料&消費税サービスでサインとお好きな宛名入りでお送りします。
とりあえずお気軽にメールください。 kitaori-1@kitaori.jp

クイズ！健康情報のウソ・ホント！？

＜出題：北折 — 2022・9・25＞

- ① 納豆を朝晩食べると、やせられる…！？ (O、×)
- ② バナナには、脂肪を燃焼する酵素が含まれる…！？ (O、×)
- ③ 熱中症対策は水分だけでなく塩分を摂るのが重要…！？ (O、×)

＜MEMO＞



☆『北折 —』ホームページは、<http://www.kitaori.jp> ※「北折—」で検索しても出ます。

☆「ダイエットシート」西日本新聞社でプリントできるようになりました！なんと「あいうべ体操」付き！

http://c.nishinippon.co.jp/hanbai/2019/09/047201_post-13.shtml